

Ijsjes

Soort ijsje	Hoeveelheid	Koolhydraten (g)	Calorieën
Slimpie waterijsje	1 stuks	0 g	2
Coolstick sugar free ijsje	1 stuks	2 g	8
Calippo shots	1 stuks	4 g	110
Schatkist	1 stuks	9 g	75
Twister mini	1 stuks	9 g	44
Raket	1 stuks	10 g	40
Festini	1 stuks	12 g	50
Split	1 stuks	12 g	65
X-pop	1 stuks	12 g	60
Solero Mojito	1 stuks	12 g	55
Efteling sprookjesijsje	1 stuks	14 g	79
Schepijs (gemiddeld)	1 bolletje (50 g)	13 g	109
Cornetto Chocolate	1 stuks	13 g	109
Magnum Mini	1 stuks	16 g	170
Softijs	1 stuks	18 g	153
Yoghurtijs	1 bolletje (50 g)	12 g	83
Sorbetijs	1 bolletje (50 g)	15 g	63
Roomijs (gemiddeld)	1 bolletje (50 g)	13 g	108
Cornetto mini	1 stuks	19 g	172
Calippo cola	1 stuks	22 g	90
Calippo sinas	1 stuks	24 g	100
Liuk	1 stuks	24 g	105
Twister	1 stuks	25 g	100
Winner Taco	1 stuks	27 g	230
Cornetto Classic	1 stuks	25 g	246
Cornetto Aardbei	1 stuks	27 g	186
Magnum Classic	1 stuks	25 g	260
Magnum Almond	1 stuks	26 g	280
Magnum White	1 stuks	27 g	260
Magnum Pink	1 stuks	26 g	276
Magnum Black	1 stuks	22 g	237

Bron: www.ola.nl