

Pasen

Product	Gram	Koolhydraten	Waarvan suiker	Kcal
Volkoren boterham	1 snee (35 gram)	14 g	0,7 g	82 kcal
Volkoren cracker	1 stuk (10 gram)	6,7 g	0,3 g	25 kcal
Ciabatta	1 stuk (50 gram)	24,4 g	1,1 g	128 kcal
Meergranen broodje	1 stuk (60 gram)	26,3 g	1,2 g	176 kcal
Croissant	1 stuk (50 gram)	21 g	2,8 g	157 kcal
Rozijnenbrood	1 snee (30 gram)	15,7 g	7,3 g	95 kcal
Palmpaashaantjes	1 stuk (50 gram)	22 g	2,2 g	124 kcal
Paasstol	1 snee (50 gram)	26,4 g	12,5 g	167 kcal
Matze	1 stuk (10 gram)	8 g	0,04 g	38 kcal
Wentelteeffe	1 stuk (70 gram)	19,5 g	3,6 g	153 kcal
Briochebrood	1 snee (30 gram)	15 g	7,5 g	82 kcal
Afbreek-paasbrood	1 stuk (70 gram)	37 g	21,3 g	254 kcal
Suikerbrood	1 snee (45 gram)	27,2 g	12,8 g	140 kcal
Paaseitje	1 eitje (7 gram)	4 g	2,3 g	37 kcal