

Ontbijtproducten

Per 100 gram product	Koolhydraten (g)	Waarvan suikers (g)
AH BASIC Havermout	59	0,7
Quaker Oats Express Havermout Naturel	59	1
Smaakt Bio Volkoren Havermout	56	1
Quaker Havermout	60	1,1
Weetabix Original	69	4,4
Brinta Volkoren Graanontbijt	64	4,6
AH BASIC Muesli	61	7,5
Quaker Super Goodness Granola	67	9,3
Zonnatura Muesli Rijkgevuld	59,4	10,9
Quaker 4 Nuts	57	12
Eat Natural Granola	34,3	12,1
Kellogg's Special K Original	79	15