

التوتر السُّكريّ

التوتر السُّكريّ هو العبء النفسي الذي قد تشعر به عندما تكون مصاب بمرض السُّكريّ. حيث يعاني واحد من كل ثلاثة أشخاص مصابين بمرض السُّكريّ من التوتر السُّكريّ

ربما تكون قد واجهت مشاعر من قبيل
عدم الثقة
الكآبة
الإحباط
الخوف
إنّ شعورك بمثل هذه المشاعر قد يشير إلى أنك تعاني من التوتر السُّكريّ

إذا كنت تعاني من التوتر السُّكريّ،
فيرجى التواصل مع طبيبك المُعالج



شاهد الفيديو التوضيحي عن
التوتر السُّكريّ من خلال
رمز الاستجابة السريعة هذا

