

# DİYABET ŞEKER HASTALIĞI SIKINTISI STRES

Diyabet kaynaklı stres, şeker hastalığı olan kişilerin karşılaşılabileceği bir durumdur. Diyabet hastası üç kişiden biri, diyabet kaynaklı stres yaşamaktadır.

## Kendinizi

- kararsız,
- karamsar,
- kızgın ve/veya,
- bıkkın hissediyorsanız, diyabet kaynaklı stresiniz olabilir.

## Diyabet kaynaklı stres sorunuz mu var?

Bu durumda doktorunuzla iletişime geçiniz.



BU QR-KODU İLE  
DİYABET KAYNAKLI  
STRES KONULU  
VIDEOYU İZLEYİN

