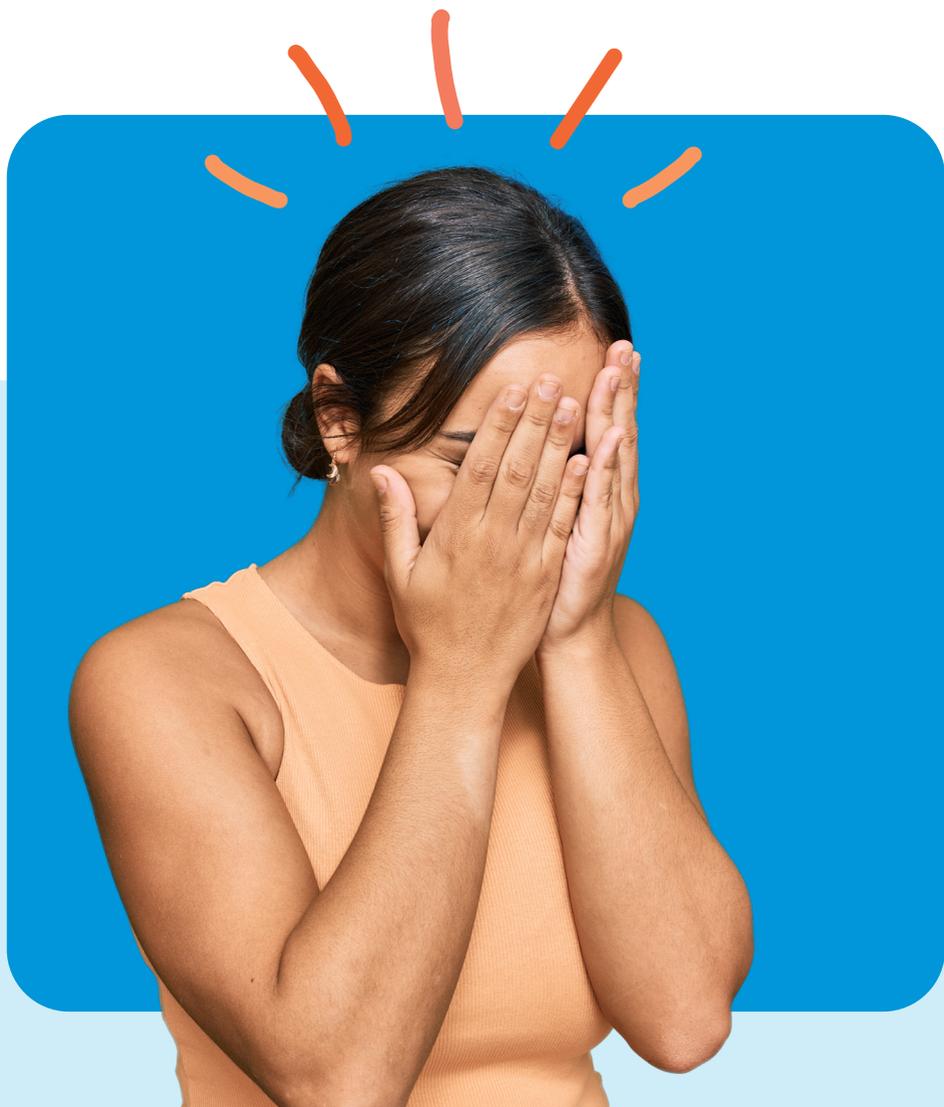


# 糖尿病引起的 压力



# 糖尿病引起的压力



糖尿病引起的压力，也称为糖尿病抑郁，是您作为糖尿病患者可能经历的负担。糖尿病对您的心理健康有很大影响。糖尿病一直与您同在，您永远不会因糖尿病而休假。三分之一的糖尿病患者在接受糖尿病引起的压力。



糖尿病困扰会导致沮丧、焦虑、烦躁、不安全感、紧张、忧郁或内疚。这可能会导致您无法正确照顾自己，或者您过于焦虑于您的糖尿病并设定（过于）严苛的要求。



**您是否正在承受糖尿病引起的压力？**

请联系您的主治医生。你们可以一起讨论解决方案或调整您的治疗计划。如有必要，心理学家或心理健康执业护士也可以提供额外的帮助。

观看关于糖尿病引起的压力的视频，  
请扫右侧二维码。

