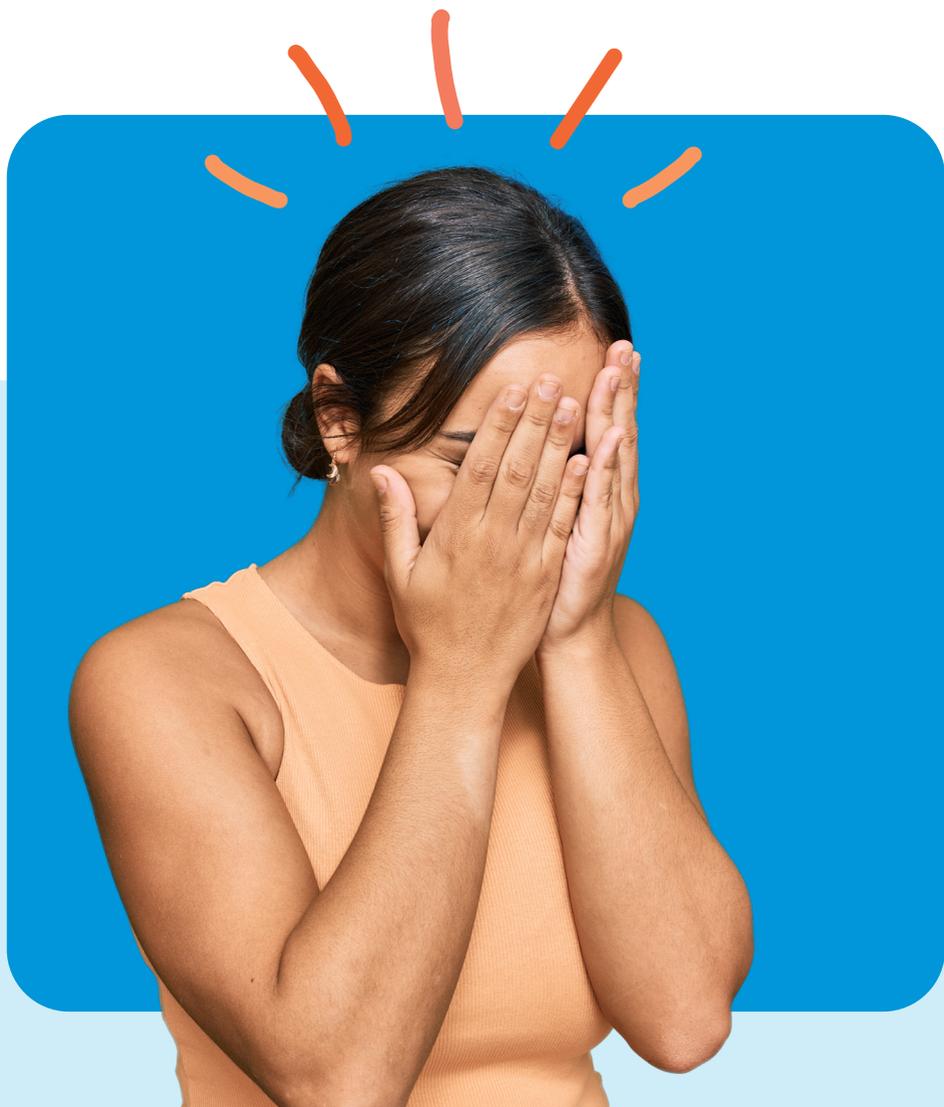


STRESS DURCH DIABETES



STRESS DURCH DIABETES



Stress durch Diabetes, auch als Diabetes-Distress bezeichnet, ist die emotionale Belastung, die Sie als Person mit Diabetes erleben können. Diabetes hat einen großen Einfluss auf Ihre psychische Gesundheit. Der Diabetes ist Ihr ständiger Begleiter, Sie haben nie Urlaub vom Diabetes. Jeder dritte Mensch mit Diabetes leidet unter diabetesbedingtem Stress.



Diabetes-Distress kann zu Frustration, Angst, Wut, Unsicherheit, Anspannung, Niedergeschlagenheit oder Schuldgefühlen führen. Er kann dazu führen, dass Sie sich weniger gut um sich selbst kümmern oder sich umgekehrt zu viel mit Ihrem Diabetes befassen und (zu) strenge Anforderungen an sich stellen.



Leiden Sie an diabetesbedingtem Stress?

Dann sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. Ihrer Ärztin. Gemeinsam können Sie über Lösungen oder Veränderungen in Ihrem Behandlungsplan sprechen. Wenn nötig können Sie zusätzlich Unterstützung von einem/einer Psychologen/Psychologin bekommen.

MIT DIESEM QR-CODE
KÖNNEN SIE EIN
VIDEO ÜBER DIABETES-
BEDINGTEN STRESS
AUFRUFEN.

