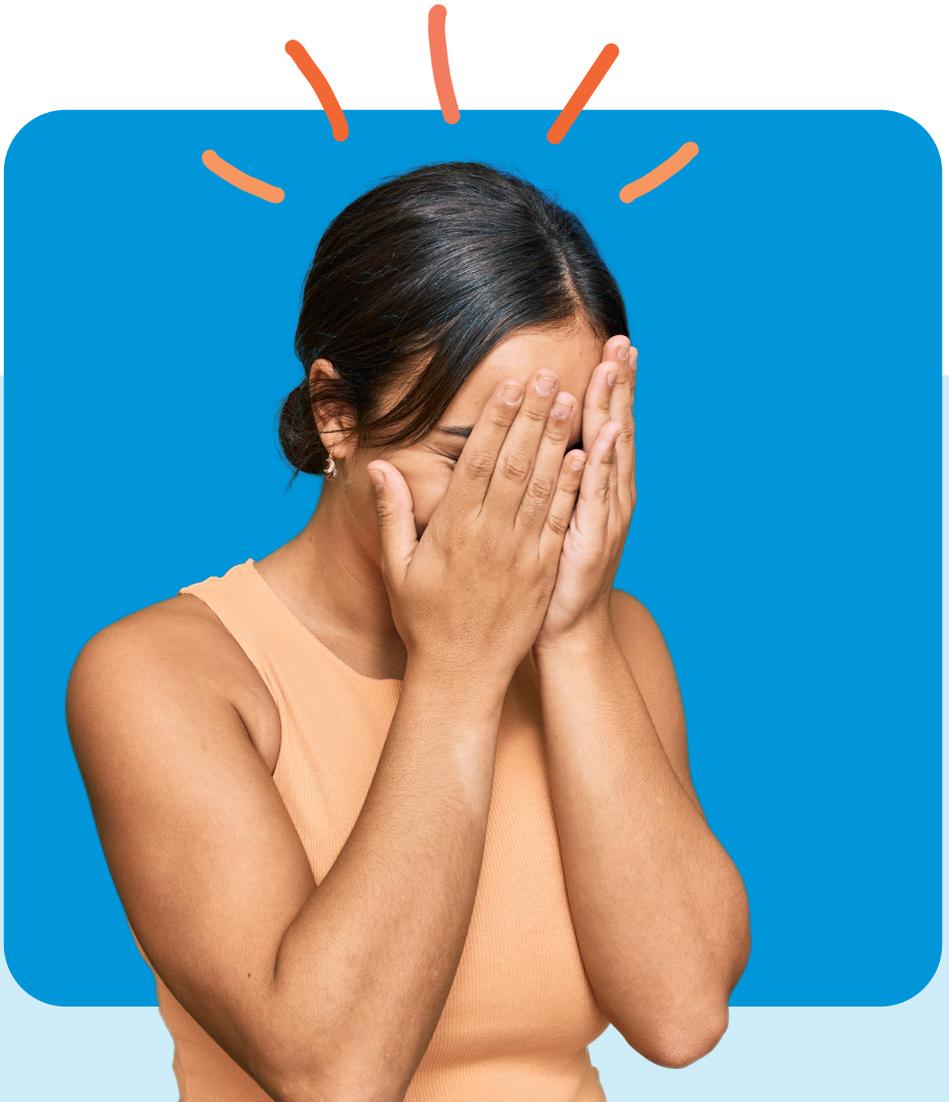


STRESS LIÉ AU DIABÈTE



STRESS LIÉ AU DIABÈTE



Le stress lié au diabète, parfois aussi appelé diabetes distress, est la gêne que vous pouvez ressentir en tant que personne diabétique. Le diabète a une grande incidence sur votre santé mentale. Le diabète est toujours là et ne vous lâche jamais. Une personne diabétique sur trois souffre de stress lié au diabète.



Le stress lié au diabète peut entraîner frustration, anxiété, colère, insécurité, tension, morosité ou culpabilité. Il peut vous amener à prendre moins soin de vous ou, au contraire, à consacrer trop de temps à votre diabète et à avoir des exigences (trop) strictes.



Vous souffrez de stress lié au diabète ?

Contactez votre médecin. Ensemble, vous pourrez envisager des solutions ou apporter des modifications à votre plan de traitement. Le cas échéant, un psychologue ou une infirmière praticienne en santé mentale pourra vous offrir une aide supplémentaire.

REGARDEZ LA VIDÉO
SUR LE STRESS LIÉ
AU DIABÈTE VIA CE
CODE QR.

